

家事代行サービス 南エリア 調理実習会

2026年3月9日（月）

家事代行サービス南エリアのスタッフさん達の調理実習が開催されました。実習の目的は『**冷蔵庫の中にある残った野菜を使った副菜を作ろう！！**』見た目も綺麗に！ 最後は皆で美味しくいただきました



実習で作った副菜14品



山芋の煮込み



もやしとキャベツのケチャップ炒め



ヘルシーキャベツ巻サラダ



山芋・キャベツ・人参のとん平焼き



大根のうま塩煮



美味しいトマト



煮なます



白菜と根菜のけんちょう



なすのおろし和え



白菜巻トマト風味



カレーきんぴら



山芋とねぎのおやき



ラーバーツァイ



野菜の重ね蒸し

