

家事代行サービス 中央エリア 調理実習会

2026年3月2日（月）

家事代行サービス中央エリアのスタッフさん達の調理実習が開催されました。実習の目的は『**冷蔵庫の中にある残った野菜を使った副菜を作ろう！！**』14品を作り、最後は皆で試食を行いました。



実習で作った副菜14品



山芋の煮込み



もやしとキャベツのケチャップ炒め



ヘルシーキャベツ巻サラダ



山芋・キャベツ・人参のとん平焼き



大根のうま塩煮



美味しいトマト



煮なます



白菜と根菜のけんちょう



なすのおろし和え



白菜巻トマト風味



カレーきんぴら



山芋とねぎのおやき



ラーバーツァイ



野菜の重ね蒸し

